

# Gut genug in 5 Minuten

Fokussiere dich auf das, was wirklich zählt

- + 5 Minuten**
- + klare Ziele**
- + nächste Schritte**
- + schnell handeln**

Dieses Handlungsmuster soll dir und deinem Team helfen, schnell ins Handeln zu kommen, ohne in unnötigen Details zu versinken.

Es legt den Fokus darauf, was wirklich wichtig ist, um das Projekt erfolgreich zu starten.

Nachdem du diese Punkte ausgefüllt hast, hast du innerhalb von 5 Minuten eine klare Definition und einen Fahrplan, um mit dem Projekt zu starten – „gut genug“ für den Anfang, um loszulegen!

## Check dein Mindset

Bevor du beginnst, fühle mal nach innen, ob du wirklich gut drauf bist. Positiv, optimistisch, neugierig und entspannt. So stellst du deine optimale Leistungsfähigkeit sicher.

Falls du noch irgendwie im Stress, Angst, Ärger, Widerstand bist, nutze State Management Methoden, um dich in einen großartigen emotionalen Zustand zu bringen.

Setze eine Absicht, wie du die nächsten 5 Minuten erleben willst.

Beispiel: “Ich werde die Aufgabe mit Spaß und Leichtigkeit, lösungsorientiert und spielerisch erledigen. Das Ergebnis wird mich beflügeln.” 😊

**Und los!**

## 1. Worum geht es?

Beschreibe in **einem Satz**, was du erreichen willst.

- Was ist das gewünschte Ergebnis?  
*Ziel konkret und messbar definieren, z.B. "Eine Präsentation für den Vorstand vorbereiten, die unsere Quartalszahlen zusammenfasst."*

---

---

---

---

## 2. Warum ist das wichtig?

Erkläre in **einem Satz**, warum das wichtig ist.

- Was ist der Mehrwert oder Nutzen?  
*Beispiel: "Um dem Vorstand eine fundierte Entscheidungsgrundlage für Investitionen zu geben."*

---

---

---

---

## 3. Was ist das Mindest-Ziel?

Was muss unbedingt erreicht werden, um das Projekt als erfolgreich zu betrachten?

- Definiere das absolute Minimum, das erreicht werden muss, damit das Projekt weitergeführt werden kann.

*Beispiel: "Die Präsentation muss die wichtigsten finanziellen Kennzahlen und drei Handlungsempfehlungen enthalten."*

---

---

---

---

## 4. Wer ist beteiligt?

Liste die **Schlüsselpersonen** oder Teams auf, die involviert sind.

- Wer muss informiert werden oder mitarbeiten?

*Beispiel: "Finanzabteilung für Daten, Grafikdesigner für die Präsentation, Teamleiter für die finale Freigabe."*

---

---

---

---

## 5. Was sind die nächsten Schritte?

Identifiziere **drei sofortige Aktionen**, um voranzukommen.

- Welche drei Dinge können sofort getan werden?  
*Beispiel: "1. Daten anfordern. 2. Präsentationsstruktur erstellen. 3. Abstimmung mit Teamleiter für Feedback."*

1

---

2

---

3

---

## 6. Zeitrahmen & Deadlines

Setze **eine Deadline** und/oder Zwischenziele.

- Wann soll das Mindest-Ziel erreicht sein?  
*Beispiel: "Finale Präsentation bis Freitag, erste Version bis Mittwoch."*

---

---

Tipp: Behalte dieses ausgefüllte Template sichtbar während der gesamten Projektdauer.

**Halte die Deadline und shippe es - egal was kommt!**

## Realisiere deine Wunsch-Zukunft schneller, leichter und effizienter, als du es dir jetzt gerade vorstellen kannst

Ich hatte selbst ein mittelständisches IT-Unternehmen mit 38 Mitarbeitern, das steil gewachsen ist. Für ein paar Jahre war ich sogar der größte Subunternehmer von UPS in Deutschland.

Darum kenne und verstehe ich deine Herausforderungen als Unternehmer, Führungskraft oder Leistungsträger.

Mein Name ist Thorsten Deska.

Ich bin Hypnotiseur, Coach und Unternehmer.

Ich helfe Unternehmern, so zu denken, zu handeln und zu kommunizieren, wie es fürs Erreichen ihrer Ziele optimal ist.



## Top Mindset = Top Unternehmer

Stell dir vor, du erreichst deine unternehmerischen Ziele schneller, leichter, mit mehr Spaß und effizienter, als du es dir jetzt gerade vorstellen kannst. Frei von Stress, Angst und Zweifel.

Ich helfe ambitionierten Unternehmern wie dir, mentale Blockaden zu durchbrechen und dein Potenzial voll zu entfalten. In individuellen Sessions aktivieren wir dein Unterbewusstsein so, dass Erfolg, Klarheit und Glück zu deinem natürlichen Zustand werden.

Du verankerst deine Zielidentität in deinem Unterbewusstsein. So, dass du sie jederzeit wie auf Knopfdruck aktivieren kannst.

Wir bringen dich auf das nächste Level – schneller, als du es je für möglich gehalten hättest.

**[Buche dir einen Discovery Call](#)** und gewinne Klarheit, wo du stehst, wo du hin willst und was deine möglichen nächsten Schritte sind.

Wie erreichst du deine Ziele effizienter?

[www.thorstendeska.com](http://www.thorstendeska.com)

[Linkedin: Thorsten Deska](#)